



140 ANNI
di salute

Immerse nel fascino e nella storia delle colline romagnole, all'interno di un parco secolare, le **Terme di Riolo** sono il luogo ideale per dedicarsi al proprio benessere psico-fisico, riassaporando i lenti ritmi della natura nella massima tranquillità.

Gli antichi rituali di bellezza, le quattro sorgenti medicali e i finissimi fanghi dei vulcanetti di Bergullo si fondono con l'esperienza del team medico specialistico e degli operatori qualificati delle Terme di Riolo.

L'approccio multidisciplinare e olistico si rivolge alla persona proponendo un percorso che va dall'anamnesi iniziale alla valorizzazione delle leve motivazionali, fino all'educazione ad un più corretto stile di vita.

Il raggiungimento degli obiettivi individuali è favorito da attività motorie e funzionali innovative, training respiratorio e di rilassamento e da un'alimentazione bilanciata.

Lavorano in sinergia sei diversi Centri di Competenza:

- Otorinolaringoiatrico dotato di Reparto Infanzia
- Fangobalneoterapia
- Metodologie Naturali
- Riabilitazione Motoria e Respiratoria
- Medicina Estetica
- e il Centro del Benessere: Thermarium e Piscina Salsobromiodica a 32°-34°C priva di cloro aggiunto.

Le Terme di Riolo sono convenzionate con SSN, INAIL, INPS



TERME DI RIOLO - tel. 0546 71045 - www.termediriolo.it

Direzione Sanitaria Dr. Stefano Berti



A.M.R.E.R. Onlus
Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna

Via Gandusio, 12 - 40128 - Bologna
Tel e Fax 051 24.90.45 - Cell. 335 622.38.95
ass.amrer@alice.it • www.amrer.it
C.F. 80095010379

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DELL'INCONTRO

IN AUTO: Autostrada A14: provenendo da Nord uscita IMOLA proseguire poi in DIREZIONE RIMINI fino a CASTELBOLOGNESE; provenendo da Sud uscita FAENZA proseguire poi per CASTELBOLOGNESE oppure FAENZA (venendo da Forlì e Ravenna). Giunti a Castelbolognese seguire le indicazioni per Riolo Terme. Si raggiunge Riolo Terme dopo aver percorso 7 km lungo la statale 306.

IN TRENO: Si scende alla stazione di Castel Bolognese-Riolo della linea Bologna-Ancona. Si raggiunge Riolo Terme a 7 km in autobus o taxi (tel. 0546 22502).



5x1000
a favore dei Malati Reumatici
a AMRER onlus
Cod.Fiscale 80095010379

PER ESSERE SEMPRE INFORMATI

Notiziario del Malato Reumatico



Si ringraziano le Terme di Riolo Bagni srl

CON IL SOSTEGNO



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

Questa iniziativa rientra nelle attività previste nel progetto "Okkio alla Salute: conoscere per prevenire" ID: 2056 sostenuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - Settore Progetti ex. L.266/1991.

E CON IL PATROCINIO:



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



Comune di
Riolo Terme

Supplemento Notiziario n. 43 - "3° focus Sindrome Fibromialgica" - Redaz. e Amm. AMRER Onlus
Via Gandusio, 12 - 40128 - Bologna - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione a.p. D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004)
art. 1, c. 2 e 3 Comm. Business Rimini n. 40/2007 - Dir. Resp. Guerrina Filippi



3° Focus sulla SINDROME FIBROMIALGICA

dal corretto riconoscimento
alla gestione ottimale della malattia

6 giugno 2015

Teatro Comunale
Corso Giacomo Matteotti, 26
Riolo Terme (Ra)

Questa iniziativa rientra nelle attività previste nel progetto "Okkio alla Salute: conoscere per prevenire" ID: 2056 sostenuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - Settore Progetti ex. L.266/1991.



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

INCONTRO PER LA CITTADINANZA
INGRESSO LIBERO

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

PRIMA SESSIONE: Capire e conoscere la malattia

- 9.00** Registrazione partecipanti
- 9.30** Saluto delle autorità
- 9.45** **La Fibromialgia**
Il cammino dalla diagnosi alla cura
Simona Bosi - Ausl di Romagna
Ospedale S Maria delle Croci - Ravenna
- 10.30** Dibattito
- 10.50** **Capire e conoscere il dolore cronico**
Il ruolo della terapia antalgica nella Fibromialgia
Giancarlo Caruso - Ausl Bologna
Ospedale Bellaria - Bologna
- 11.15** Dibattito
- 11.30** **Il coinvolgimento psicologico nel dolore cronico**
Manuela Grippo - Ausl di Bologna
Ospedale Bellaria - Bologna
- 11.50** **Fibromialgia e approccio olistico alla malattia**
L'esperienza realizzata da AMRER nel progetto Benessere
Daniele Conti - AMRER Onlus
Alessandra Randi - Terme di Riolo Bagni
- 12.10** **Il riconoscimento handicap e invalidità civile**
Quali opportunità nei pazienti con Sindrome Fibromialgica?
Patrizia Saianni - Inps Ravenna
- 12.30** Dibattito
- 13.00** **Pranzo all'interno di un "laboratorio alimentare per pazienti fibromialgici"**
Con il supporto scientifico dell'Istituto Alberghiero Pellegrino Artusi

Moderatore:

Massimo Reta • Ausl di Bologna

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

SECONDA SESSIONE:

- 15.00** **Esercitazioni pratiche per la gestione della Fibromialgia**
Tai Chi e Fibromialgia
Rosanna Gaudio - Lodi
- Prove pratiche di ginnastica posturale in Piscina Termale*
Alessandra Randi - Terme di Riolo
- Mindfulness e Fibromialgia*
Manuela Grippo - Bologna
- 17.30** **Termine Lavori**

*Le esercitazioni sono riservate ai partecipanti al convegno e si svolgeranno presso le **Terme di Riolo Bagni** - Via Firenze, 15 - Riolo Terme.*

Per le esercitazioni di **Tai Chi e Mindfulness** è necessario abbigliamento comodo come tuta e scarpe da ginnastica.

Per le esercitazioni di **Ginnastica Posturale** in Piscina Termale è necessario: accappatoio, ciabattine in gomma, costume e cuffia.

I posti disponibili sono limitati ed è necessario iscriversi in sede congressuale - esauriti gli stessi sarà possibile solo assistere alle esercitazioni pratiche.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
PER PARTECIPARE AL CONVEGNO
Iscrizione on-line su www.amrer.it nella pagina dedicata.

Per info: Tel. 051.249045
Cell. 335.6223895 - 349.5800852
ass.amrer@alice.it - www.amrer.it

LE ATTIVITÀ NEL 2015

PROGETTO BENESSERE FIBROMIALGIA

Il "Progetto Benessere" rappresenta un percorso multidisciplinare, rivolto a pazienti fibromialgici, avente l'obiettivo di migliorare la sintomatologia dolorosa propria della patologia e, di conseguenza, la qualità della vita.

Il percorso, frutto della collaborazione tra AMRER Onlus - Associazione Pazienti, TERME DI RIOLO, Cattedra e U. O. C. di Reumatologia di Ferrara, si propone di integrare i protocolli farmacologici esistenti, con l'obiettivo di ottenere una migliore gestione della patologia.

Le attività, sviluppate in ambiente termale, prevedono esercizi di ginnastica in acqua, stretching, tecniche di rilassamento, respirazione e postura, massaggi miorellassanti seguiti da personale esperto e qualificato e si arricchiscono con momenti educazionali per approfondire e consolidare la conoscenza della patologia con il reumatologo.

DURATA PERCORSO

12gg / 3h al giorno in gruppi con 10 persone.

LUOGO DI REALIZZAZIONE

Terme di Riolo Bagni - Via Firenze, 15 - 48025 Riolo Terme (RA)

LE DATE PREVISTE SONO:

18 maggio - 29 maggio 2015
1 giugno - 12 giugno 2015
3 agosto - 14 agosto 2015
28 settembre - 9 ottobre 2015
12 ottobre - 23 ottobre 2015
2 novembre - 13 novembre 2015
16 novembre - 27 novembre 2015

Terminato il ciclo, è possibile continuare le attività attraverso specifiche giornate di richiamo. I residenti vicini al centro Termale potranno recarsi quotidianamente a Riolo Terme, senza obbligo di soggiorno, o prenotare un Hotel con specifiche convenzioni.

PER INFORMAZIONI
SUL PROGETTO BENESSERE:

Segreteria AMRER Onlus - Tel. 051.249045
ass.amrer@alice.it - www.amrer.it
Per urgenze Daniele Conti: 3495800852